

Societat

Una nova fita en el control de la diabetis 1 en la infantesa

A classe amb el gos d'alerta

- L'Olivia, una nena diabètica, fa primer de l'ESO amb la Lucy sempre al costat
- Un decret de l'Executiu al maig va donar accés a aquests gossos a tots els espais públics
- L'animal, especialment ensinistrat, avisa fins a 20 minuts abans que les màquines

ROSA SALVADOR
Barcelona

"Si tu portes el teu gos a l'escola, puc portar-hi el meu jo també?". La Lucy, una gosseta jack russell terrier de dos anys, és la nova alumna de l'escola Pare Manyanet de Barcelona. La Lucy és un gos d'alerta, entrenat per detectar quan la seva propietària, l'Olivia, una nena de 12 anys, pateix un desequilibri de glucosa. "Me n'avisava 10 o 20 minuts abans que ho detecti el sensor de glucosa", assenyalava la nena. Un temps preciós que li permet prendre algun aliment o aigua per tornar a establitzar-se.

La Lucy és un cas pioner a Catalunya: només al maig un decret del Ministeri de Drets Socials va permetre que aquests animals poguessin accedir sense restriccions als centres educatius i a tots els espais públics.

"Quan ho vam anunciar al claustre, alguns professors ens preguntaven: 'Però a classe? El gos serà a la classe?'", explica Xavier Alsina, coordinador pedagògic de l'escola. Per la petició de la família, la direcció va plantejar una consulta a la conselleria d'Educació. "No ens van posar problemes, perquè ara la llei és clara i els gossos d'alerta i els pigalls poden entrar en qualsevol espai públic".

La gosseta, a més, ha superat les millors expectatives. La Maribel, professora de llengua castellana i tutora de la classe, assenyalava que, "ja començat el curs, alguns professors em preguntaven: 'Quan arriba el gos?'. Però ja era a classe i no se'n havien adonat".

L'Olivia explica que la Lucy es queda tranquil·la, al seu costat, a la seva cistella de transport, oberta. "Es passa totes les classes fent la migdiada", diu rient amb una certa enveja. Els avisos, a més, amb prou feines es noten. "Es rasca el nas, o somiqueja, o fa com un gemec. Només una vegada va fer un lladruc, però només un de sol", explica la nena.

Després de cada avís, la Lucy rep el seu premi: una llaunadura. "Hi ha dies que m'avisava només una vegada. I d'altres en què tinc pujades i baixades tot el dia". L'estrés no hi ajuda, i la Lucy va haver d'intervenir diverses vegades durant el primer examen de matemàtiques. "L'he penjat a la nevera de record", explica.

Un cop és a casa, quan es treu el peto de gos d'alerta, la Lucy canvia de cara i és juganera i moguda com qualsevol gos. "Corre amb les



L'Olivia amb la seva gosseta, la Lucy, als passadissos del col·legi Pare Manyanet de Barcelona

TOMAS GONZALEZ / SHOOTING

seves joguines, salta, borda si truquen al timbre o quan veu un ocellat a la finestra", explica la nena.

L'Olivia tenia cinc anys quan li van diagnosticar la diabetis i "mentre estava ingressada a l'hospital vaig llegir en una revista que existien aquests gossos d'alerta", explica la Natalia, la mare. "Ens encanten els animals, de manera

leccionen els animals per la seva sensibilitat per detectar olors que tenen lloc pels canvis químics que té l'organisme abans d'una crisi. Els seus experts van entrevistar la nena per saber com era i com era la seva vida. "Busquen un animal que es vinculi bé amb la persona a qui ha de protegir", diu la Natalia. L'escolliada va ser la Lucy. "Ens

van enviar les primeres fotos", diu la nena. "I després ens n'anaven enviant més mentre feia l'entrenament. I jo sempre en volia més. Fins que ens van dir el dia que podíem anar a recollir-la a Saragossa. Comptava els dies!".

Al principi, la Lucy s'estava a casa mentre l'Olivia anava a l'escola i es tornaven a retrobar du-

rant les extraescolars. "Des de casa, la gossa olorava l'Olivia a l'escola i m'avisava dels canvis de glucosa: l'app del sensor que porto al mòbil després els confirmava. De manera que li enviava missatges o li trucava per advertir-la".

Tot i que des del primer moment van voler que la Lucy acompanyés la nena a l'escola, no estaven gaire segurs de "com es comportaria i reaccionaria la gosseta", reconeix la Natalia. A més, per a una nena tenir un gos al seu costat tot el dia, i preocupar-se de la seva alimentació, els seus passejos i les seves defecacions, és una responsabilitat i "volíem que l'Olivia fos més madura per assumir-la".

Després de gairebé un mes d'escola, la Lucy, sempre tranquil·la, continuava fent enrenou als passadissos del casalot de la travessera de les Corts. "Moltes vegades se m'acosten nens que no coneix i em pregunten si poden tocar-la", explica resignada l'Olivia. "L'altre dia un em va dir: 'De manera que tenir un gos és bo per no posar-se malalt? Podries parlar-ne amb la meva mare i convèncer-la perquè me'n compri un?'". ●

La Lucy és un dels 250 gossos entrenats per Canem, una associació pionera en alertes per a emergències mèdiques

que vam decidir que, quan ens ho poguéssim permetre, intentaríem aconseguir-ne un".

La Lucy és un dels 250 gossos que ha entrenat Canem, associació pionera en la preparació de gossos d'alerta mèdica per a la diabetis i per a l'epilèpsia. "La van començar a entrenar amb només dos mesos i mig, i durant més de vuit mesos", explica la Natalia. Se-

Un talismà per a la por nocturna

■ Els gossos d'alerta estan entrenats per detectar una pujada o una baixada de sucre en pacients diabètics: ensumen l'isoprè, un químic natural present a l'alè humà que augmenta quan baixen els nivells de sucre en sang. Els animals són entrenats perquè aprenguin a identificar aquesta olor, impregnada en un cotó fluix, davant altres olors personals. I són recompensats per això. Després se'ls ensenya a avisar,

amb un senyal o un petit so. Se segueix el mateix procés amb l'epilèpsia. Tant aquesta malaltia com la diabetis són malalties cròniques que requereixen molta constància per part de qui les pateix i dels familiars. En tots dos casos, el descans a la nit es veu afectat, per la por de patir una crisi sense adonar-se'n. El gos d'alerta, en canvi, també està entrenat per no deixar passar l'alerta, i despertar el company humà.